

# ORGANISATION DE LA VENUE DES GROUPES D'ADOS AU PARC DE LA MI-FORÊT

Le parcours aventure consiste à se déplacer d'arbre en arbre à l'aide d'un équipement spécialisé.

Les ados peuvent pratiquer l'activité à partir de 10 ans et s'ils mesurent au moins 1m40.

Le parcours rouge EST accessible à partir de 14 ans.

Pour les explications de départ, des groupes de 15/20 ados sont constitués

## 1°) PREPARATION

Sur le parcours, les ados passent un par un, à un rythme moyen de 20 toutes les 25-30mn.

Si le premier avance lentement, tous ceux qui le suivent iront au même rythme.

Avant votre venue, il convient de constituer des groupes de niveaux afin de fluidifier le passage sur les circuits ; les plus agiles, les plus à l'aise, les plus rapides passent en premier afin de ne pas s'ennuyer s'ils se trouvent derrière quelqu'un de moins à l'aise.

Attention, il y a souvent des surprises.

## 2°) CONSIGNES DE SECURITE

Avant d'équiper les ados de baudriers, surtout les filles, il est souhaitable qu'ils soient allés aux toilettes.

Seuls les moniteurs sont qualifiés pour équiper et vérifier le serrage du matériel.

Les consignes de sécurité sont données par groupe de 15-20. Grossièrement, elles se résument à ceci : ne jamais décrocher les 2 mousquetons en même temps, il faut toujours en laisser un accroché.

## 3°) SURVEILLANCE

Durant l'activité, nous vous demandons à ce qu'il y ait un accompagnateur par groupe.

L'accompagnateur reste au sol ou bien monte avec son groupe mais reste en permanence avec lui ( il est cependant plus facile de surveiller à partir du sol que d'en haut.).

Selon l'âge, les ados sont plus ou moins agités et le rôle des accompagnateurs est de recadrer certains débordements qui pourraient avoir lieu, ce qui est heureusement peu fréquent.

La peur du vide entraîne un comportement qui change de l'ordinaire. Il convient donc pour les moniteurs et les accompagnateurs d'accompagner les ados dans la prise de risque ( savoir se lancer malgré la peur quand on a vu qu'il n'y a aucun risque ) et non de les « pousser ».

Il est à éviter que l'accompagnateur suive son propre enfant.

En cas de nécessité d'intervention physique, seuls les moniteurs sont qualifiés pour agir.

## 4°) RESTITUTION DU MATERIEL

Afin de faciliter le travail des moniteurs, nous demandons aux ados de ne pas se déséquiper car les baudriers qui traînent par terre se salissent ( il faut penser aux gens qui suivent ), et démêler des baudriers n'est pas la partie la plus agréable de ce travail. De plus, déséquiper les ados nous permet de vérifier l'état du matériel et de savoir s'ils ont trouvé le parcours amusant, difficile, etc....